



ГАЛООЗДОРОВЛЕНИЕ



Методические рекомендации для использования в галокомплексах «Соляная пещера» в оздоровительной индустрии (SPA-салоны, оздоровительные комплексы, бассейны, салоны красоты, школы, детские сады, оздоровительные лагеря и др.)

- О ГАЛООЗДОРОВЛЕНИИ
- ДЕТИ
- СРЕДНИЙ ВОЗРАСТ
- СПОРТСМЕНЫ
- ПРОМ. ПРЕДПРИЯТИЯ
- ПОЖИЛОЙ ВОЗРАСТ
- ОТКАЗ ОТ КУРЕНИЯ
- ДОПОЛНИТЕЛЬНО

Только для использования в рамках франшизы GALOROOM®

Методические рекомендации освещают возможности галооздоровления в практике технологий, направленных на сохранение здоровья и активное формирование здорового образа жизни и здоровья людей, технологий обеспечивающих высокий уровень реального здоровья, технологий способствующих становлению культуры здоровья, в том числе культуры профессионального здоровья. А также как вспомогательную технологию в физической культуре.

Методические рекомендации предназначены для использования в галокомплексах «Соляная пещера» в оздоровительной индустрии (SPA-салоны, оздоровительные комплексы, бассейны, салоны красоты, школы, детские сады, оздоровительные лагеря и др.)

В современной восстановительной медицине и реабилитации используется широкий спектр различных физиотерапевтических приборов и технологий, имеющих двойное назначение: физиотерапия, оздоровительные процедуры и реабилитация. Это определяется тем, что большой потенциал для решения задач в области профилактической медицины и реабилитации с успехом может быть транслирован в практику оздоровительных технологий.

Методические рекомендации предназначены для специалистов по здоровью, сотрудников SPA салонов, салонов красоты, оздоровительных комплексов «Соляная пещера». Методические рекомендации будут также полезны тренерскому персоналу спортивных команд и фитнес-клубов.

АВТОРЫ ТЕХНОЛОГИИ:

П.П.Горбенко

- доктор медицинских наук, профессор, натуротерапевт, специалист по здоровью, директор Национального Института Здоровья.

К.П.Горбенко.

- специалист по здоровью, генеральный директор Санкт-Петербургского Института Профилактической Медицины.

Санкт-Петербург.

2016 г.

Дыха́ние (лат . **respiratio**) — основная форма диссимиляции у людей, животных, растений и многих микроорганизмов. Дыхание — это физиологический процесс, обеспечивающий нормальное течение метаболизма (обмена веществ и энергии) живых организмов и способствующий поддержанию гомеостаза (постоянства внутренней среды), получая из окружающей среды кислород (O₂) и отводя в окружающую среду в газообразном состоянии некоторую часть продуктов метаболизма организма (CO₂, H₂O и другие).



ТЕКСТ СКРЫТ.

Галооздоровление является эффективным натуральным, комфортным и низко затратным методом сохранения, укрепления здоровья и продления активного долголетия. Это универсальное решение для тех, кто стремится быть здоровым, но не имеет возможности тратить на это много времени.

Галооздоровление улучшает общее состояние организма, поднимет жизненный тонус. Еще одно преимущество галокомплексов «СОЛЯНАЯ ПЕЩЕРА» заключается в том, что они подходят для всех возрастов – от самых маленьких членов семьи до самых почтенных.

Галооздоровление можно отнести еще к одному виду полезного климатического воздействия, при котором не используются медикаменты.



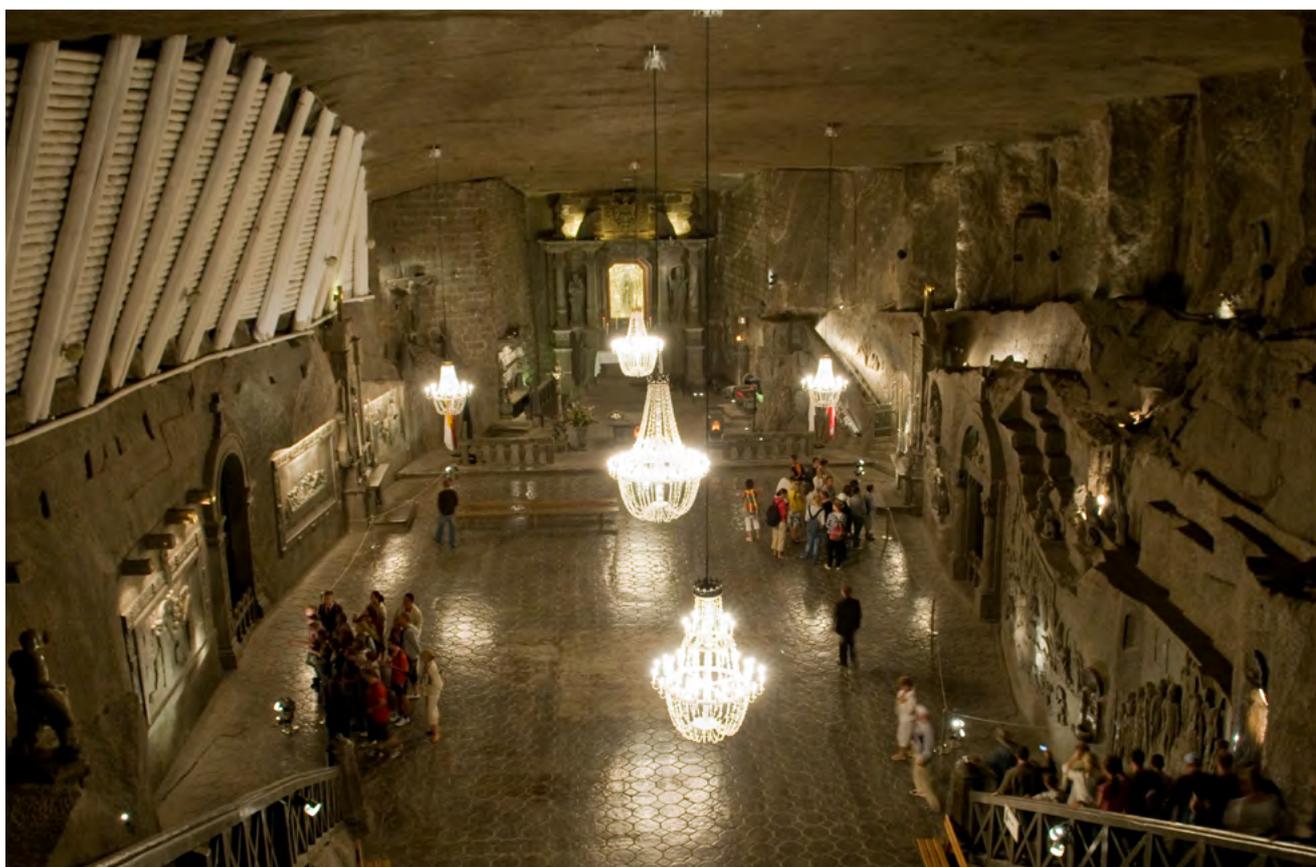
Целебный микроклимат галокомплекса «СОЛЯНАЯ ПЕЩЕРА» обладает predetermined влажностью, температурой, давлением, ионным составом воздуха (характерно высокое содержание отрицательно заряженных частиц), полным отсутствием аллергенов и бактериальной флоры. Кроме того, при нахождении в соляной пещере прерывается контакт со множеством аллергенов и токсических веществ, находящихся в городском воздухе. Это способствует ускорению восстановления иммунологических качеств дыхательной системы.

ИСТОРИЯ ГАЛООЗДОРОВЛЕНИЯ

Благоприятное воздействие соляных пещер на человека известно с древних времён. Со временем феномен «соляных копий» стали изучать. Оказалось, что рабочие, трудящиеся в соляных шахтах, практически никогда не болели заболеваниями легких. Всё дело оказалось в высокой концентрации соли в воздухе, которая обладает бактерицидным эффектом.

Родоначальником явилась спелеотерапия (от греческих слов *speleon* – пещера, *therapia* – лечение). Спелеотерапия – метод лечения, основанный на положительном влиянии некоторых естественных и искусственных пещер на течение целого ряда заболеваний (органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата и другие).

В позапрошлом веке лечебное воздействие соляного аэрозоля было замечено официальной медициной. Метод открыл польский врач, наблюдая за работниками соляных шахт, которые в процессе работы излечивались от легочных заболеваний. Этим врачом был Феликс Бочковски, который в 1843г. первым предположил, что воздух, насыщенный частичками соли имеет лечебное действие. В 1958г. В соляных шахтах г. Величка близ Кракова был основан первый соляной СПА-лечебный курорт для пациентов с легочными заболеваниями.



Особенности микроклимата спелеолечебниц зависят от характера подземных помещений. Характерны постоянство температуры и давления, газового и ионного состава воздуха, низкая относительная влажность, повышенная ионизация, преобладание отрицательно заряженных ионов, наличие аэрозолей тех или иных солей, отсутствие бактериальной флоры и аллергенов, несколько повышенное содержание углекислого газа. (Размеры частиц аэрозоля лежат в пределах от 0,1 до 0,5 - 2,5 мкм; массовая концентрация с высоким процентом респираторной фракции (70-90%), составляет не более 0,3 - 21,0 мг/м³).

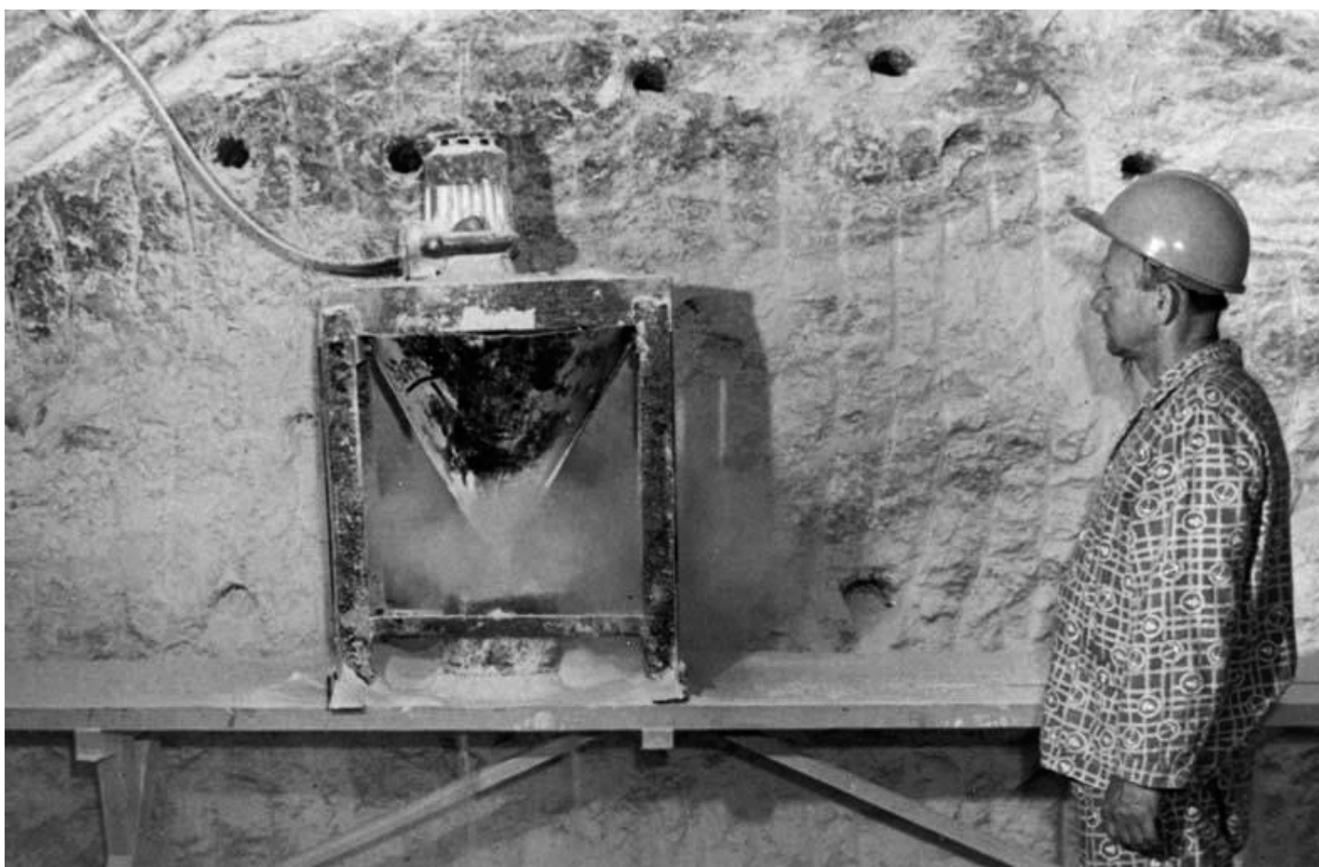
В 1976 году в поселке Солотвино Закарпатской области УССР в Республиканской аллергологической больнице Министерства здравоохранения была создана уникальная подземная соляная лечебница на 240 коек. Этот спелеотерапевтический стационар находился в массиве каменной соли на глубине 300 метров. Для изучения лечебно-профилактических результатов при больнице были открыты клиничко-биохимическая и функционально-диагностическая лаборатории. Был проведен комплекс исследований по изучению, управлению параметрами и созданию лечебного микроклимата подземного отделения больницы, экспериментальные и клинические исследования, показавшие эффективность применения микроклимата для лечения больных бронхиальной астмой, другими заболеваниями органов дыхания, кожными заболеваниями, термическими ожогами и других.



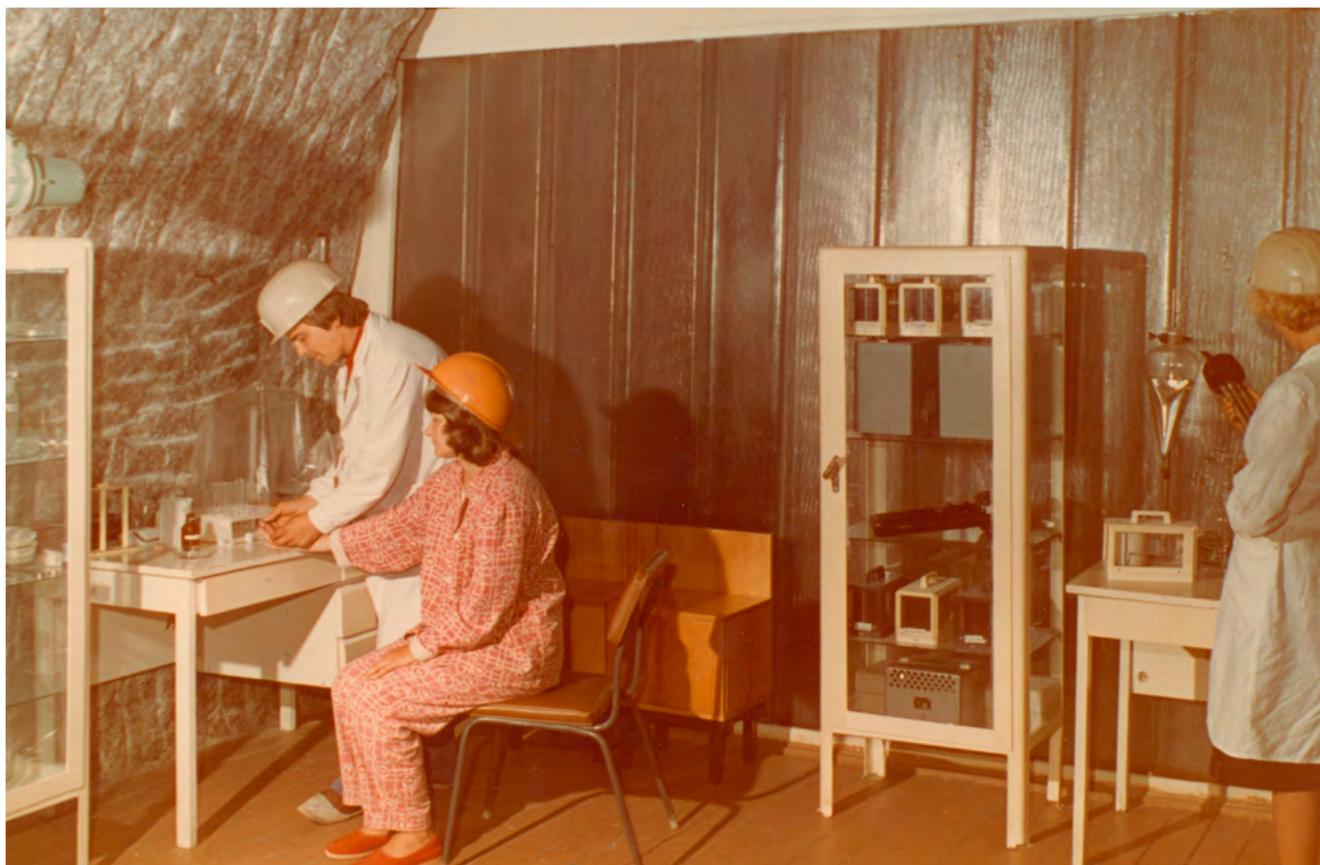
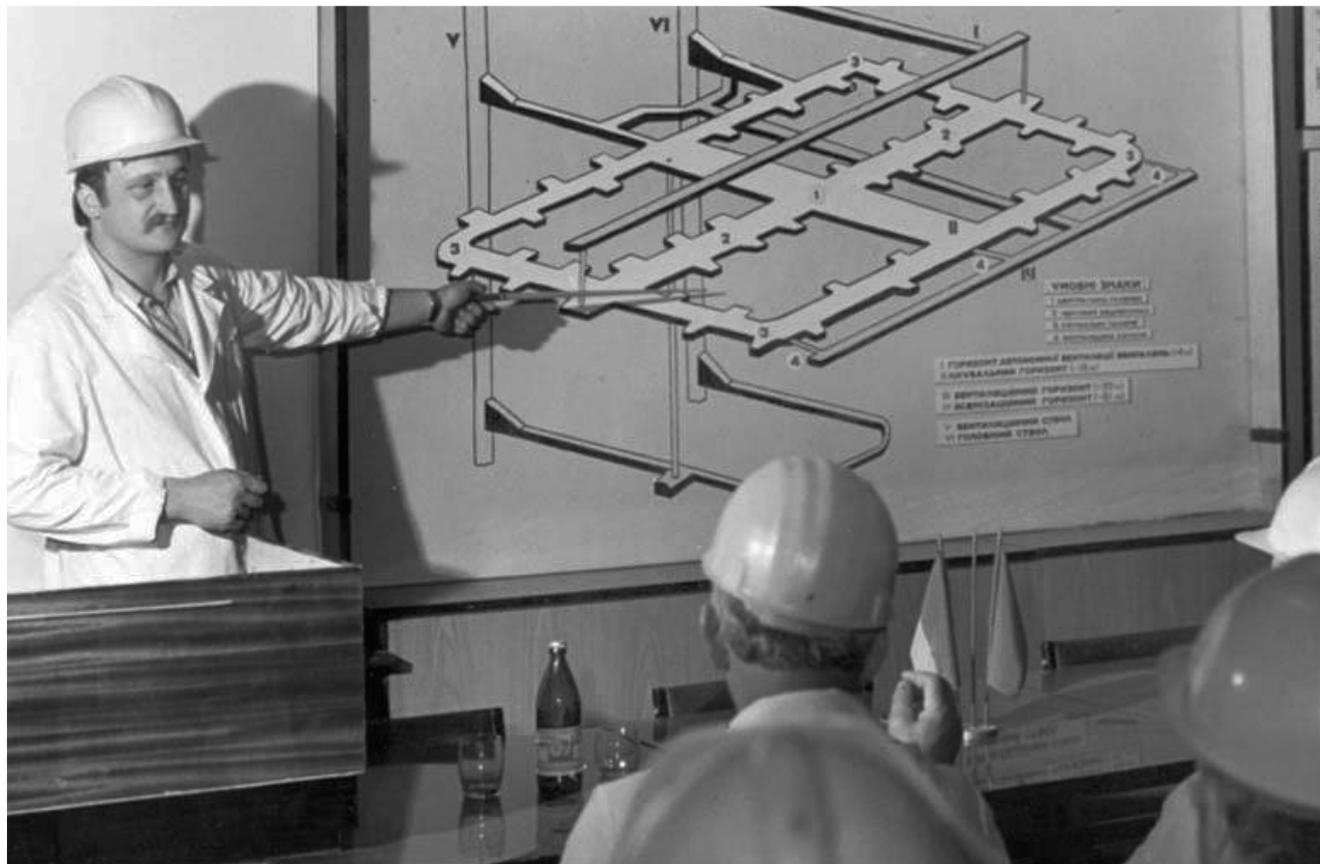
Высокодисперсный ионизированный аэрозоль хлорида натрия в подземном отделении в Солотвино продуцировался в воздухоподающей галерее протяженностью 250 метров за счет высокой скорости воздуха, его трения о массив каменной соли и механического отрыва микроскопических частиц соли, трения частиц соли, являющейся диэлектриком, друг о друга, а также активной молекулярной диффузии и массопереноса соли в воздух в воздухоподающей галерее и в огромном пространстве самого подземного отделения протяженностью около семисот метров с галереями шириной до двенадцати и высотой шесть метров и площадью соляной поверхности около 100 тысяч квадратных метров.

Для проведения исследований по обоснованию оптимальной концентрации и фракционно-дисперсного состава аэрозоля в 1974 году в подземном отделении была создана специальная экспериментально-клиническая камера управляемого лечебного микроклимата (прототип галокамеры). Исследования проводились при концентрациях аэрозоля хлорида натрия от 0,1 до 1000 мг/м³ воздуха. Оптимальная концентрация лечебного аэрозоля была определена в пределах 0,5- 5,0 мг при среднем значении 2,5-4,0 мг/м³, количеством частиц до 3 микрон – 70- 80% и содержанием хлорида натрия в аэрозоле 98-100%.







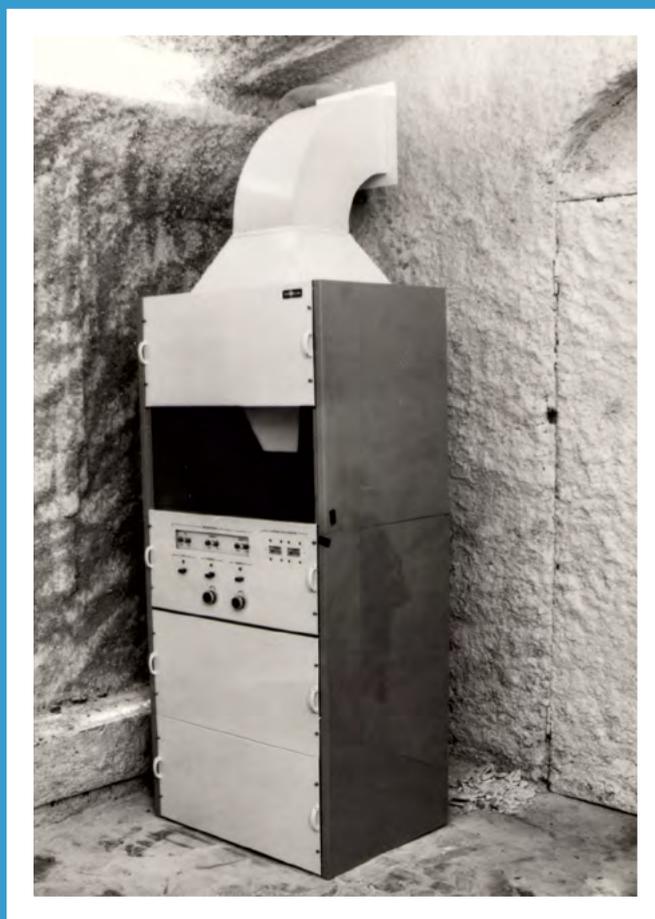
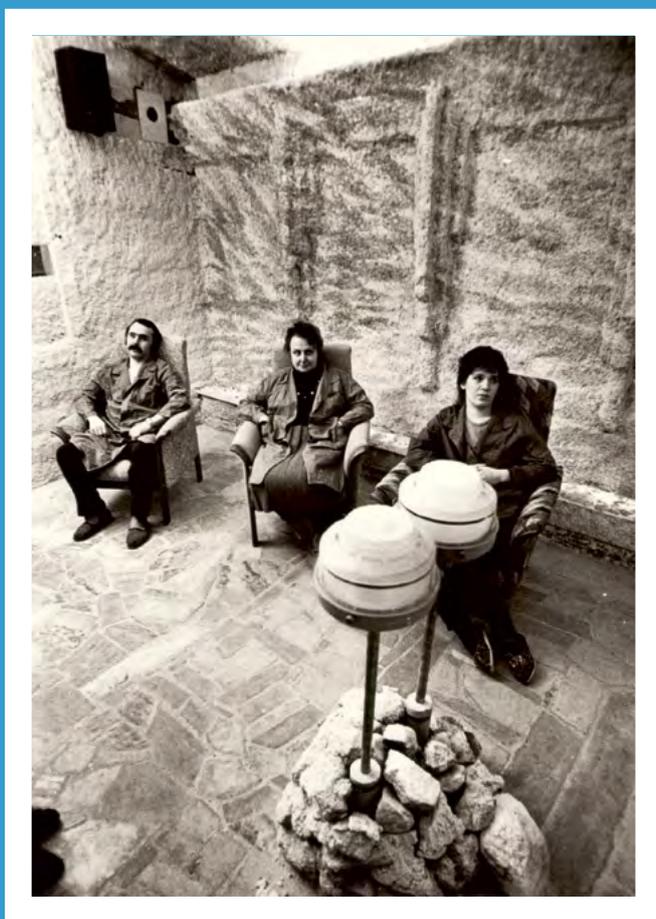




Несомненная эксклюзивность метода, высокая стоимость процедур, необходимость переезда в другие климатические зоны ограничивали его широкое применение. Стремление использовать лечебные свойства микроклимата соляных пещер для оздоровления, профилактики и лечения более широкого контингента людей побудили к поиску путей воссоздания искусственного лечебного микроклимата.

Так в **1984 году** во Всесоюзном научно-исследовательском институте пульмонологии Министерства здравоохранения СССР в Ленинграде под научным руководством профессора П. П. Горбенко была создана первая в мире «Галокамера» (авторское свидетельство №1225569, 1984 г.).

Фактически термин «Галокамера», впервые примененный доктором медицинских наук П. П. Горбенко и инженером В. Ф. Слесаренко в 1984 году лег в основу создания методики галотерапии.



Технология галотерапии впервые была разработана в СССР создателем первой в мире галокамеры, доктором медицинских наук Горбенко Павлом Петровичем.

В **1988 г.** были внесены существенные усовершенствования в конструкцию «Галокамеры» и разработан, для повышения дисперсности аэрозоля и поддержания его требуемого состава, генератор сухого аэрозоля — галогенератор.

В **1989 году** на базе Центра «Аэрозоль» начинает свою деятельность Санкт-Петербургский институт профилактической медицины.

Одним из направлений научно-технической деятельности нового института является совершенствование технических средств для лечебно-профилактических комплексов «Галокамера» и дальнейшее изучение клинических аспектов ее применения.

Результаты научно-исследовательских работ, выполненных сотрудниками Санкт-Петербургского института профилактической медицины, позволили разработать оптимальные параметры микроклимата.

В **1990 году** Министерство здравоохранения СССР утвердило к широкому применению разработанную нами методику галотерапии, стандарт микроклимата и устройство для ее реализации – галокамеру. Технические средства галокамеры в соответствии с методическими рекомендациями должны обеспечивать микроклимат подобный микроклимату Солотвинских солекопей: получение сухого аэрозоля хлорида натрия с преобладающим размером частиц дисперсной фазы менее 5 мкм в концентрации 0,1-5,0 мг/м³, параметры воздуха в пределах комфортных условий, гипоаллергенную, гипобактериальную среду (Методические рекомендации. Галотерапия в профилактике и лечении заболеваний органов дыхания. Л., 1990).

В **1991 году** Главное Управление Здравоохранения Леноблисполкома утвердило методическое письмо «Галотерапия в лечении аллергических заболеваний органов дыхания у детей» дополнительно разрешившее применение методики галотерапии у детей.

В том же году Министерство Здравоохранения России письмом №1004/21-03 «О порядке внедрения методики галотерапии и технических средств для ее реализации» указало на неправомерность использования суррогатов и подделок «Галокамер» и обязало органы и учреждения здравоохранения использовать технологию галотерапии с помощью «Галокамер» соответствующих медико-техническим требованиям с применением препарата «Аэрогалит»[®].

Двадцатипятилетний опыт широкомасштабного применения технологий галооздоровления и галотерапии (в стране функционирует более трех тысяч галокамер) показал их высокую эффективность в оздоровлении, профилактике, лечении и реабилитации.

Во многих странах на основе природных пещер созданы спелеотерапевтические клиники - Австрия (Альтаусзее, Хальштадт), Польша (Величка), Румыния (Прайд), Россия, Пермская область (Березники), Закарпатье (Солотвино), Белоруссия (Солигорск) и т.д. Все эти клиники-для пациентов с хроническими заболеваниями легких (ХЗЛ) применяют лечебное действие пещерного воздуха, насыщенного частицами каменной соли.

Сегодня технология галооздоровления позволяет эффективно применять ее в СПА, ВЕЛНЕС, ФИТНЕС индустрии, косметологии и других оздоровительных направлениях.

Технология галооздоровления эффективна практически для всех детей, молодых, взрослых и пожилых людей. Сеансы галооздоровления помогают улучшить общее самочувствие, настроение, физическую и умственную работоспособность, повысить общий и местный иммунитет органов дыхания, улучшить мукоцилиарный клиренс, уменьшить застойные явления в легких и др.

В последнее время метод галооздоровления нашел широкое применение в частном секторе. Частный галокомплекс «СОЛЯНАЯ ПЕЩЕРА» позволяет эффективно использовать ее для всех членов семьи.

Оздоровительно-релаксационный сеанс 1-3 раза в неделю 40 минут для детей и 1 – 2 часа для взрослых;

Оздоровительный курс два-три раза в год (сентябрь-октябрь, декабрь-январь, март-апрель), а также во время и после смога и период цветения растений, продолжительностью 12-15 сеансов каждый день или через день.

Оздоровительно-реабилитационный курс после завершения острого периода острого респираторного заболевания, бронхита и др. продолжительностью 7 – 15 сеансов каждый день.

Органы внешнего дыхания

Органы внешнего дыхания обеспечивают снижение концентрации углекислого газа и повышение концентрации кислорода в бронхиальном дереве и респираторных отделах дыхательного тракта, а также эффективный газообмен между кровью и воздухом в просвете альвеол. Органы внешнего дыхания включают в себя: дыхательные, или воздухоносные пути; эластическую ткань легких; грудную клетку. К дыхательным путям относят органы дыхания, через которые происходит доставка и выведение воздуха из респираторных отделов легких. К ним относят: нос; полость носа; носоглотку; гортань; трахею; бронхи; бронхиолы.

Процесс дыхания в легких

Процесс дыхания включает два компонента: доставку и эвакуацию воздуха из респираторных отделов легочной ткани; газообмен в альвеолах. Доставка и эвакуация воздуха через воздухоносные пути осуществляется, как правило, в норме, с определенной регулярностью, которую также называют частота дыхания. Процесс дыхания в альвеолах основан на принципах диффузии газов через мембрану и имеет два этапа: переход газов через аэрогематический барьер; связывание газов с плазмой и эритроцитами.

ТЕКСТ СКРЫТ.

ТЕКСТ СКРЫТ.



ПОКАЗАНИЯ

1. Лица, работающие в условиях вредного производства (пыль, газ, дым, химические вещества, перепады температур окружающего воздуха, малые дозы радиации).
2. Лица, курящие табак или курившие в прошлом. Облегчение отказа от курения.
3. Укрепление иммунного статуса после медикаментозного лечения.
4. Аллергии.
5. При проживании в неблагоприятных климатических условиях, крупных мегаполисах.
6. Спортсмены и люди подверженные повышенным физическим нагрузкам.
7. Ослабленный иммунитет и частые простуды.
8. Наличие аллергических реакций.

Первичными противопоказаниями являются:
индивидуальная непереносимость данной процедуры, острые состояния.

При наличии заболеваний - проконсультироваться с врачом.

УСТРОЙСТВО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ГАЛОКОМПЛЕКСА «СОЛЯНАЯ ПЕЩЕРА»

SPA-салоны, оздоровительные комплексы, бассейны, салоны красоты, школы, детские сады, оздоровительные лагеря, фитнес клубы, физкультурно-оздоровительные центры закупают и эксплуатируют оздоровительные галокомплексы «СОЛЯНАЯ ПЕЩЕРА».

Данный комплекс не является медицинским, а оборудование, входящее в его состав не является изделием медицинского назначения.

Услуги оказываемые в «Соляной пещере здоровья» на основании:

ГОСТ Р 52024-2003 «УСЛУГИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ И СПОРТИВНЫЕ. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ»

ГОСТ Р 52025-2003 «УСЛУГИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ И СПОРТИВНЫЕ. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ».

Требования настоящих стандартов распространяются на организации и индивидуальных предпринимателей, оказывающих физкультурно-оздоровительные и спортивные услуги. В пункте 3.1 ГОСТ Р 52024-2003 указано: «физкультурно-оздоровительная услуга: Деятельность исполнителя по удовлетворению потребностей потребителя в поддержании и укреплении здоровья, физической реабилитации, а также проведении физкультурно-оздоровительного и спортивного досуга. Пункт 5.2.1 ГОСТ Р 52024-2003 «Формирование здорового образа жизни потребителей» предусматривает: - использование различных видов общеукрепляющих и оздоровительных мероприятий по поддержанию здоровья, включая закаливание, правильное питание и пр.

Все эти оздоровительные услуги оказываются в рамках вида экономической деятельности «Физкультурно-оздоровительная деятельность», код ОКВЭД 96.04 и ГОСТ Р 52025-2003.

Одним из принципиальных отличий является тот факт, что данные услуги рассчитаны не на больных, а на здоровых людей.

Главным техническим устройством в таком комплексе являются бытовые аппараты для создания микроклимата соляных пещер «Аэрогалитгенератор АГГ-01» и «Аэрогалитгенератор АГГ-03» с кодом ОКП 51 5670 они относятся к бытовым электроприборам микроклимата.

Код ТН ВЭД ТС 8509800000

АЭРОГАЛИТГЕНЕРАТОР АГГ-01

Рабочий объем до 30 М³
Сертификат соответствия
№ ТС RU C-RU МЛ03.В00169



АЭРОГАЛИТГЕНЕРАТОР АГГ-03

Рабочий объем до 120 М³
Сертификат соответствия
№ ТС RU C-RU МЛ03.В00022



Современный галокомплекс «СОЛЯНАЯ ПЕЩЕРА» представляет собой комплекс специально оборудованных помещений (собственно помещение для принятия процедур – «Соляная пещера» и аппаратная, где размещается аэрогалитгенератор и другое вспомогательное оборудование). Для удобства функционирования «Соляной пещеры» набор помещений дополняют тамбуром, в котором размещают шкафчики для одежды и комплекты белья (бахилы и т.п.).

ТЕКСТ СКРЫТ.

Аэрогалитгенератор обычно располагается в смежном помещении – аппаратной. Он снабжен системами фильтрации и обеззараживания воздуха, в результате работы которых из аппарата в оздоровительное помещение поступает поток воздуха, насыщенный высокодисперсными частицами солевого аэрозоля с массовой концентрацией 2,0-3,0 мг/м³, что соответствует средней концентрации в естественных солевых пещерах. (Вообще же, концентрация аэрозоля в подземных спелеолечебницах колеблется в довольно широких пределах: от 0,3 мг/м³ (Сольбад-Сольцеман) до 21 мг/м³ (Дуз-Даг), т.е. отличаясь в 70 раз! При этом оздоровление во всех спелеолечебницах примерно одинаково эффективно.

ТЕКСТ СКРЫТ.

Дополнительный психосуггестивный эффект, направленный на находящихся в галокомплексе «СОЛЯНАЯ ПЕЩЕРА», оказывает аудио комплекс с использованием релаксационной музыки и сказок для детей.

СОЛЕВОЕ ПОКРЫТИЕ

Специальное многослойное солевое покрытие является важнейшим элементом создания оздоровительного микроклимата галокомплекса «СОЛЯНАЯ ПЕЩЕРА». Оно обладает тремя основными свойствами: оздоровительным, защитным и буферным.

ТЕКСТ СКРЫТ.



Препарат Аэрогалит® производится только Санкт-Петербургским институтом профилактической медицины и является зарегистрированным торговым знаком.

Аэрогалит® представляет собой высокодисперсный препарат, для приготовления которого используется природная соль.

Препарат Аэрогалит® изготавливается Санкт-Петербургским институтом профилактической медицины по специальной технологии измельчения и упаковывается в герметичную тару - стеклянный флакон 10 мл.

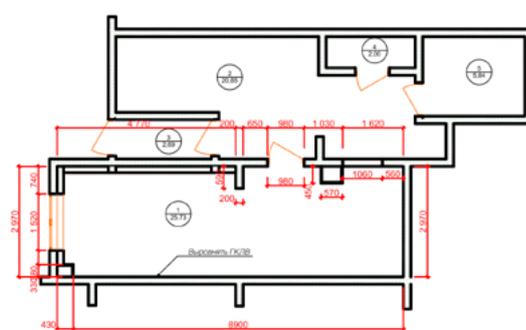
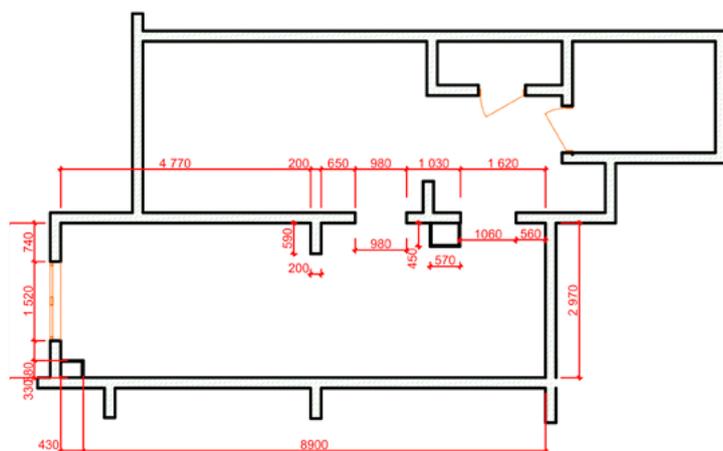
Аэрогалит® является зарегистрированным товарным знаком (свидетельство РФ №405134), исключительные права владельца, которого охраняются в соответствии с Гражданским Кодексом РФ (часть четвертая).

ГИПОБАКТЕРИАЛЬНАЯ И ГИПОАЛЛЕРГЕННАЯ ВОЗДУШНАЯ СРЕДА

ТЕКСТ СКРЫТ.

«Санкт-Петербургский институт профилактической медицины»

более чем за 25 лет успешного внедрения технологии накопил уникальный опыт по созданию комплексов любого уровня сложности в различных учреждениях оздоровительного типа.



УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ

-  Существующие несущие конструкции
-  Существующие короба из ГКЛВ
-  Новая обшивка стен ГКЛВ

Наш институт осуществляет:

- Консалтинг в подборе оптимального помещения и его планировке,
- Консалтинг при открытии галокомплекса «СОЛЯНАЯ ПЕЩЕРА»,
- Разработка подробных технических заданий для подготовки помещения под монтаж галокомплекса «СОЛЯНАЯ ПЕЩЕРА»,
- Создание дизайн-проектов с использованием новейших профессиональных программ и приложений в области 3-D моделирования и графического дизайна;
- научно-методическое сопровождение;
- подготовку специалистов.



Галокомплекс «СОЛЯНАЯ ПЕЩЕРА»



Галокомплекс соляная пещера «Стандарт»

Он предназначен для реализации технологии галооздоровления и моделирования микроклиматических условий подземной соляной лечебницы в поселке Солотвино Закарпатской области (Украина). Аэродисперсная среда, насыщенная аэрозолем NaCl, модернизированная система, обладает выраженным оздоровительным эффектом.



Комплект поставки оздоровительного галокомплекса соляная пещера «Стандарт»:

- ✓ Аппарат «Аэрогалитгенератор АГГ-03».
- ✓ Аэрогалит. В комплекте 500 флаконов.
- ✓ Светильник «Энергетический кристалл». В комплекте 4 штуки.
- ✓ Акустическая система Dolby 5.1.
- ✓ Кресло повышенной комфортности. В комплекте 5 штук.
- ✓ Галодизайн.

В стоимость также входят:

- ✓ Подключение и наладка оборудования, обучение технического персонала на рабочем месте.
- ✓ Техническая документация.
- ✓ Разработка технического задания.
- ✓ Доставка оборудования до грузового терминала в городе заказчика.

В стоимость комплектации не входят:

- Командировочные расходы.
- Соль для галодизайна

Галокомплекс соляная пещера «Люкс»

Он предназначен для реализации технологии галооздоровления и моделирования микроклиматических условий подземной соляной лечебницы в поселке Солотвино Закарпатской области (Украина). Аэродисперсная среда, насыщенная аэрозолем NaCl, модернизированная система, обладает выраженным оздоровительным эффектом.



Комплект поставки оздоровительного галокомплекса соляная пещера «ЛЮКС»:

- ✓ Аппарат «Аэрогалитгенератор АГГ-03».
- ✓ Аэрогалит. В комплекте 500 флаконов.
- ✓ Светильник «Энергетический кристалл». В комплекте 4 штуки.
- ✓ Акустическая система Dolby 5.1.
- ✓ Кресло повышенной комфортности. В комплекте 5 штук.
- ✓ Галодизайн и работы по оформлению интерьера.

В стоимость также входят:

- ✓ Подключение и наладка оборудования, обучение технического персонала на рабочем месте.
- ✓ Техническая документация.
- ✓ Разработка технического задания и дизайн-проекта.
- ✓ Доставка оборудования до грузового терминала в городе заказчика.

В стоимость комплектации не входят:

- Командировочные расходы.
- Соль для галодизайна

Галокомплекс соляная пещера «3-ГО ПОКОЛЕНИЯ»

Этот инновационный галокомплекс создан на основе открытия эффекта «Способ поддержания энергетического баланса человека». (патент РФ № 2288751, 2003 г.) Суть основного действующего механизма улучшения состояния клиентов подземных соляных пещер, заключается в инфракрасном излучении широкого диапазона, идущем от ядра Земли.



Комплект поставки оздоровительного галокомплекса соляная пещера «3-ГО ПОКОЛЕНИЯ»:

- ✓ Аппарат «Аэрогалитгенератор АГГ-03»
- ✓ Специальные длинноволновые излучатели.
- ✓ Аэрогалит. В комплекте 500 флаконов.
- ✓ Светильник «Энергетический кристалл». В комплекте 6 штук.
- ✓ Акустическая система Dolby 5.1.
- ✓ Кресло повышенной комфортности. В комплекте 5 штук.
- ✓ Галодизайн и работы по оформлению интерьера.

В стоимость также входят:

- ✓ Подключение и наладка оборудования, обучение технического персонала на рабочем месте.
- ✓ Техническая документация.
- ✓ Разработка технического задания и дизайн-проекта.
- ✓ Доставка оборудования до грузового терминала в городе заказчика.

В стоимость комплектации не входят:

- Командировочные расходы.
- Соль для галодизайна.

Галокомплекс соляная пещера «Премиум»

Данная комплектация предполагает создание комплекса по индивидуальному проекту с использованием малых архитектурных форм (сталактиты, сталагмиты), соляной плитки, соляных блоков, многоуровневой декоративной подсветки, использование потолка «Звездное небо», мебели из соляной плитки. Также возможна разработка индивидуального дизайна с полной имитацией пещеры.



Комплект поставки оздоровительного комплекса галокамеры «Премиум»:

- ✓ Аппарат «Аэрогалитгенератор АГГ-03»
- ✓ Специальные длинноволновые излучатели.
- ✓ Аэрогалит. В комплекте 500 флаконов.
- ✓ Светильник «Энергетический кристалл». В комплекте 6 штук.
- ✓ Акустическая система Dolby 5.1.
- ✓ Кресло повышенной комфортности. В комплекте 5 штук.
- ✓ Галодизайн и работы по оформлению интерьера.

В стоимость также входят:

- ✓ Подключение и наладка оборудования, обучение технического персонала на рабочем месте.
- ✓ Техническая документация.
- ✓ Разработка технического задания и дизайн-проекта.
- ✓ Доставка оборудования до грузового терминала в городе заказчика.

В стоимость комплектации не входят:

- Командировочные расходы.
- Соль для галодизайна.

СИСТЕМА GALOTECH™

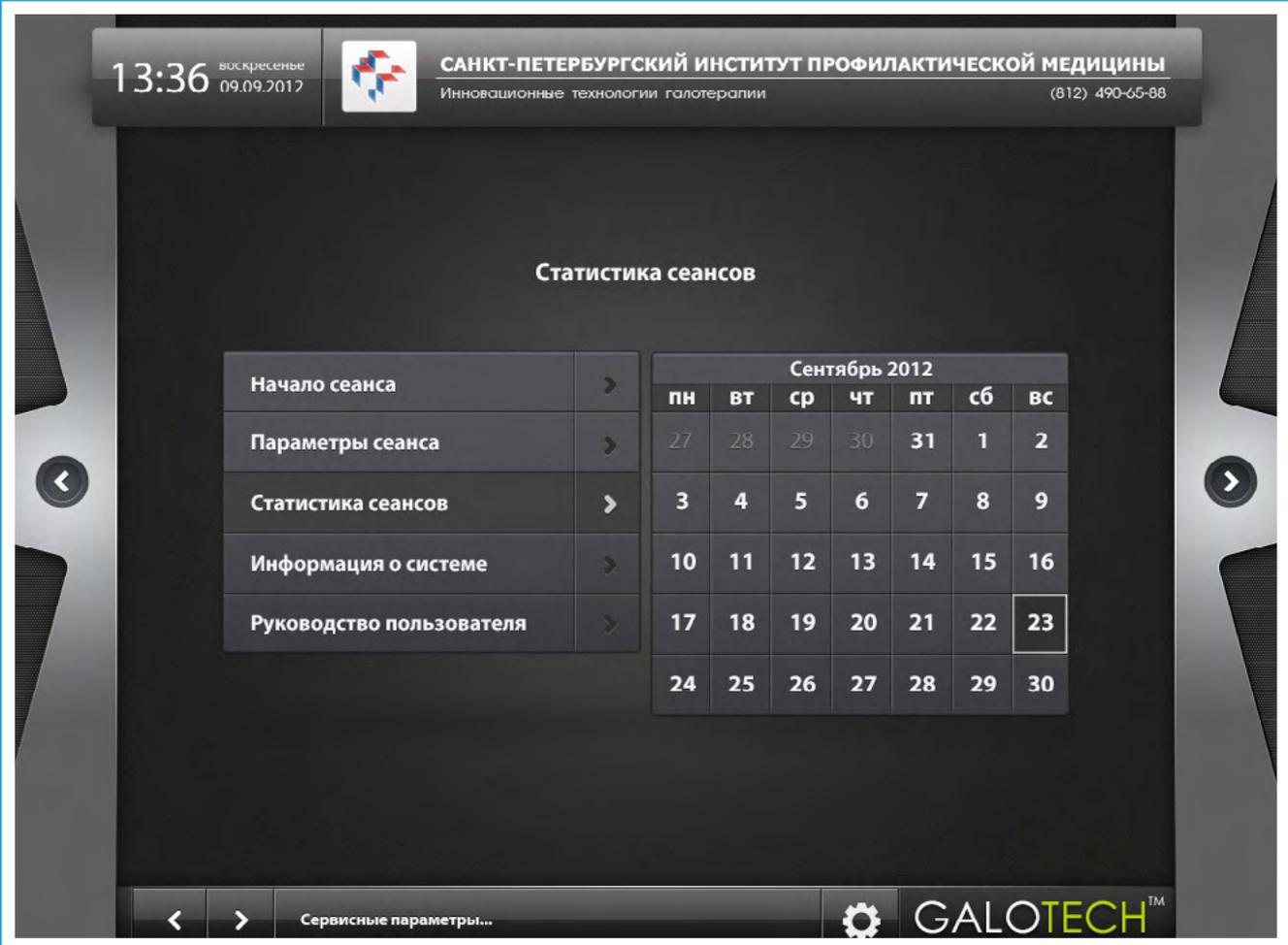
Каждый галокомплекс нашего производства может быть дополнительно оснащена системой GALOTECH™



Комплект GALOTECH™ позволяет

- ✓ Контролировать работу системы приточной и вытяжной вентиляции в автоматическом режиме.
- ✓ Дистанционно управлять аэрогалитгенератором и всеми устройствами галокомплекса «СОЛЯНАЯ ПЕЩЕРА»: декоративным освещением, головным освещением, соляным светильником, вентиляцией.
- ✓ Вести видеонаблюдение за оздоровительным помещением.
- ✓ Осуществлять контроль и регулировку уровня влажности воздуха в автоматическом режиме при помощи установки специальной системы.

Система GALOTECH™ может быть разработана согласно дополнительным требованиям заказчика.



СТАБИЛЬНОСТЬ ОПТИМАЛЬНЫХ МИКРОКЛИМАТИЧЕСКИХ ПАРАМЕТРОВ

Воздушная среда в «Соляной пещере» имеет стабильную влажность (относительная влажность воздуха - 40-60%) и постоянную температуру (18-24° С) наиболее благоприятные и комфортные для органов дыхания.

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ СОЛЯНОЙ ПЕЩЕРЫ

1. Сеанс в соляной пещере длится 40 минут и начинается каждый час;
2. Необходимо приходить на сеансы вовремя. В соляной пещере установлено программируемое по времени оборудование. Так как процедура групповая, то отсутствует возможность ждать опоздавших;
3. Перед посещением соляной пещеры, необходимо отказаться от использования парфюма;
4. На процедуру нужно приходить за 10 минут до начала сеанса. Не следует приходить раньше, так как в соляную пещеру можно пройти только после окончания предыдущего сеанса и подготовки помещения;
5. В холле галокомплекса нужно снять верхнюю одежду;
6. Вход в соляную пещеру возможен только в бахилах, желательно в одноразовой шапочке и в сопровождении администратора;
7. После входа в соляную пещеру нужно сесть в релаксационное кресло;
8. В соляную пещеру запрещается вносить посторонние предметы, сумки, книги, вязание, напитки, продукты питания и т.д.;
9. Запрещается использовать электронные приборы, в т. ч. телефоны;
10. В течение сеанса нельзя входить в соляную пещеру и выходить из нее, за исключением экстренных случаев;
11. В соляную пещеру не допускаются клиенты, которые, по мнению персонала, находятся в состоянии алкогольного и токсического опьянения и пациенты с остаточными явлениями опьянения;
12. В течение сеанса необходимо соблюдать тишину и не мешать другим людям (не относится к детям);
13. Дети до 10 лет могут посещать сеансы только в сопровождении взрослого;
14. Ожидаемый оздоровительный эффект наступает в случае, если сеансы проводятся регулярно, перерыв возможен не более, чем на 2 дня. Необходимо иметь в виду, что состояние обострения в ходе галооздоровления является вполне естественным и ожидаемым явлением, играющим положительную роль в процессе разрушения устойчивого патологического состояния;
15. Клиентам с хроническими заболеваниями и беременным рекомендуется посещать соляную пещеру только после консультации врача;
16. Лицам с инфекционной болезнью, повышенной температурой и заболеваниями в острой стадии вход в соляную пещеру запрещен.



Неблагоприятная эпидемиологическая ситуация, сказывается в первую очередь на органах дыхания, побуждает к поискам новых методов оздоровления, и, прежде всего, у детей. Так в общей патологии детского возраста проблемы связанные с органами дыхания составляют до 65-70% и обуславливают стойкие изменения в состоянии здоровья.

Наиболее важными среди причин такого недуга у большинства детей является отягощенный преморбидный фон, несбалансированное питание с недостатком белков и витаминов, иммунодефицитные состояния, социально-экономические и экологические факторы, что приводит к снижению резистентности организма. Важна и высокая интенсивность контактов в школьных и дошкольных учреждениях.

Это, естественно приводит к необходимости организации оздоровительных мероприятий уже с раннего детского возраста. При этом важную роль играет применение специальных оздоровительных методов, основанных на использовании природных или физических факторов, направленных на стимуляцию механизмов саногенеза, восстановление компенсаторных резервов организма.

Одним из наиболее эффективных, рациональных и несложно организуемых видов оздоровительных мероприятий у детей, позволяющий проводить оздоровление целых детских групп и школьных коллективов является групповое галооздоровление.

ТЕКСТ СКРЫТ.





ТЕКСТ СКРЫТ.

После сеансов галооздоровления, дети становятся более защищенными от случайных простуд и вирусов гриппа, а их организм начинает сильнее противостоять болезнетворным раздражителям. Галокомплекс «СОЛЯНАЯ ПЕЩЕРА» не решит проблему с заболеваемостью ребенка, если не следить за тем, чтобы ребенок не переохлаждался, за тем в какой среде он обитает и т.д. Однако остается фактом то, что в 90% случаев галооздоровление защищает детей на 5–7 месяцев от ОРВИ и гриппа, а остальные, порядка 10% детей, легче переносят болезнь и быстрее выздоравливают.

ГАЛООЗДОРОВЛЕНИЕ В СПОРТЕ

СПЕЦИФИКА АЭРОБНЫХ НАГРУЗОК В ЛЮБИТЕЛЬСКОМ И ПРОФФЕСИОНАЛЬНОМ СПОРТЕ



В течении многих лет, профессиональные спортсмены, нагружают организм многочасовыми тренировками, тем самым поддерживая большие объемы дыхания. Как правило основная часть тренировок проходит в городах, которые являются зонами с загрязненным воздухом. Это может нанести реальный вред органам дыхания. При переходе на ротовое дыхание, во время физических нагрузок, проникновение в легкие примесей вредных газов и частиц пыли увеличивается в 500 раз.

Оздоровительные занятия на свежем воздухе – продолжительный бег трусцой, который пользуется большой популярностью среди населения, систематические длительные упражнения на открытом воздухе в условиях загазованности далеко не безопасны.

ТЕКСТ СКРЫТ.

ТЕКСТ СКРЫТ.





ТЕКСТ СКРЫТ.

УЛУЧШЕНИЕ СПОРТИВНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ЗА СЧЕТ УЛУЧШЕНИЯ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЛЕГКИХ.
УСИЛЕНИЕ ФУНКЦИИ ЛЕГКИХ У СПОРТСМЕНОВ.

Главная цель любого спортсмена – достичь максимального результата. Возможность достижения максимального потенциала зависит не в последнюю очередь от улучшения функции дыхания.

Легочная вентиляция и потребление кислорода у спортсменов различных видов спорта.

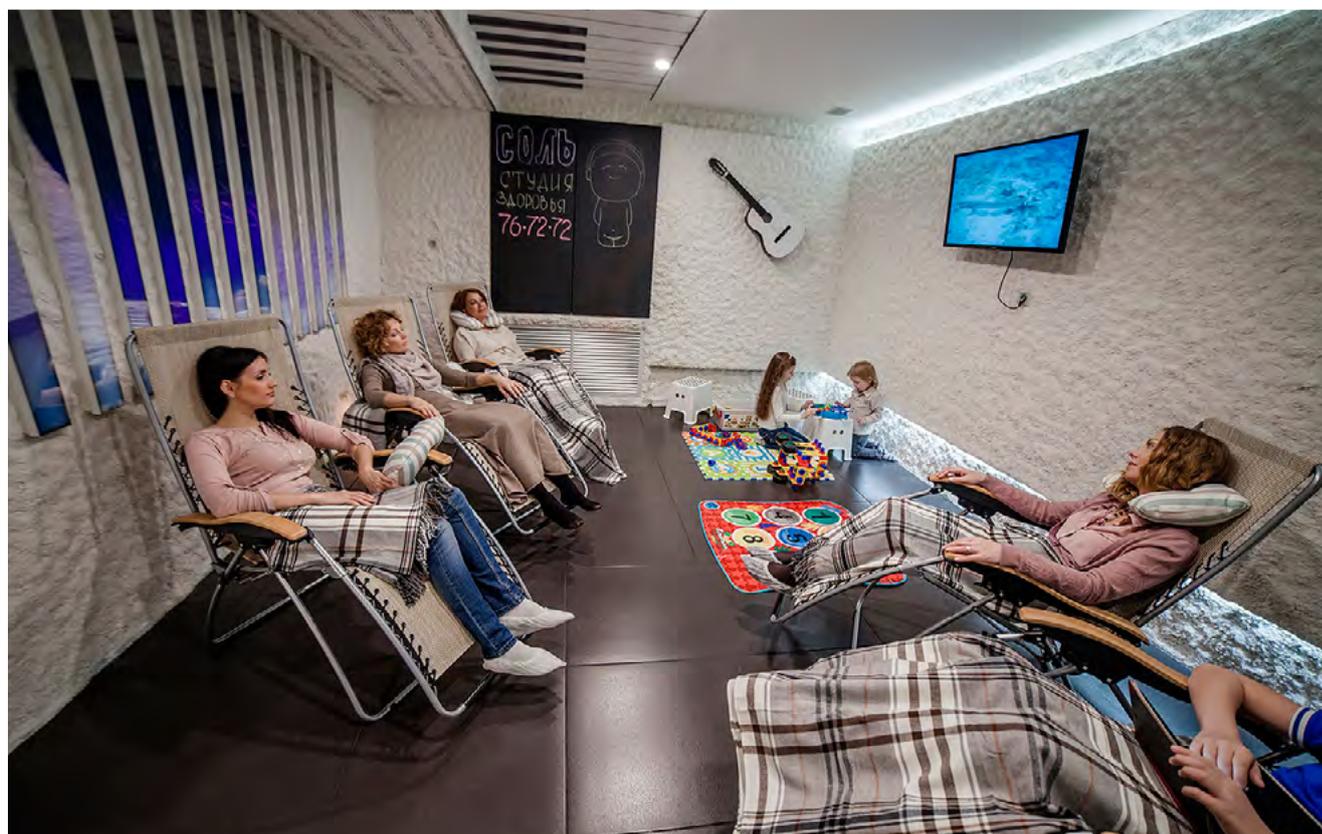
	Наименование	Вентиляция	Потребление O ₂
1	Спортивная ходьба	70-80 л/мин	4 л/мин
2	Легкоатлетический бег	150 л/мин	4-5 л/мин
3	Плавание	120-150 л/мин	5-6 л/мин
4	Гребля	100-150 л/мин	5 л/мин
5	Лыжные гонки	120-150 л/мин	4-5 л/мин
6	Велосипедный спорт	120 л/мин	4-5 л/мин
7	Бокс	80-100 л/мин	5 л/мин

ТЕКСТ СКРЫТ.

ГАЛООЗДОРОВЛЕНИЕ ЛЮДЕЙ СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА

Для системы внешнего дыхания взрослого человека характерна завершенность развития морфо-функциональных характеристик всех ее звеньев: биомеханики дыхания, газообмена между внешней средой и альвеолярным воздухом, а также между альвеолярным воздухом и кровью легочных капилляров, транспорта газов и регуляции функции. Вместе с тем, на протяжении всего периода среднего возраста резервы системы внешнего дыхания от ее врожденных (индивидуальных) анатомофизиологических особенностей и физической активности человека.

ТЕКСТ СКРЫТ.



Сеансы галооздоровления очищают дыхательные пути вплоть до мельчайших бронхов, уничтожают и выводят микроорганизмы, очищают их от вредных веществ, удаляют застоявшуюся мокроту, активизируют естественное очищение дыхательных путей и оказывают противовоспалительное и противоотечное действие, повышают общую резистивность органов дыхания к ОРВИ.

ГАЛООЗДОРОВЛЕНИЕ НА ПРОМЫШЛЕННЫХ ПРЕДПРИЯТИЯХ

Неспецифические заболевания органов дыхания - одна из актуальных проблем здравоохранения на промышленных предприятиях.

В процессе трудовой деятельности работающие подвергаются воздействию целого комплекса факторов в различных сочетаниях (пыль, газы, промышленные аэрозоли, перепады температуры, сквозняки и др.). Среди мужчин, работающих на промышленных предприятиях, многие курят. Табакокурение имеет не только самостоятельное значение в генезе заболеваний, но и значительно усугубляет влияние на органы дыхания неблагоприятных условий производственной среды.

Табакокурение способствует развитию фиброза легочной ткани под действием микрочастиц асбеста и пыли, содержащей кремний и др. компоненты воздушной среды промышленных предприятий. Дело в том, что при воздействии табачным дымом на эпителиальные клетки верхних дыхательных путей (трахея, бронхи) в них увеличивается захват, например, волокон асбеста. Активирующую роль в процессе захвата волокон асбеста эпителиальными клетками играет железо, входящее в состав этих волокон.

ТЕКСТ СКРЫТ.

С целью предупреждения возникновения неспецифических заболеваний легких и их прогрессирования необходим комплекс оздоровительных мероприятий включающий галооздоровление. Целью общеоздоровительных мероприятий является повышение общей неспецифической резистентности организма, а также защита и очищение органов дыхания от аэрогенных загрязнителей.



ГАЛООЗДОРОВЛЕНИЕ ДЛЯ КУРЯЩИХ

Табакокурение является основной причиной многих заболеваний легких: хронический бронхит(в 82% случаев), эмфизема легких, хронические обструктивные процессы. У человека молодого или среднего возраста достоверное ухудшение функции легких происходит в течение одного года после начала табакокурения, у некоторых субъектов только после 5 лет.

ТЕКСТ СКРЫТ.

Отказ от курения влечет за собой комплекс физиологических и психологических факторов, способных вызывать приступы затрудненного дыхания. Галооздоровление помогает в нормализации деятельности дыхательной системы. Для курильщиков пребывание в галокомплексе «СОЛЯНАЯ ПЕЩЕРА», способствует процессам очищения дыхательных путей, бактерицидное действие воздуха соляной комнаты снижает количество болезнетворных бактерий в дыхательных путях, бронхах, легких. Улучшение микроциркуляции крови и восстановление местного и общего иммунитета помогает преодолеть последствия привычки курения. Помимо оздоровительного эффекта сеансы галооздоровления являются прекрасным способом снятия стресса, успокоения, приведения в порядок психо-эмоциональной сферы, что в свою очередь способствует сокращению времени восстановления и перехода к здоровому образу жизни.

ГАЛООЗДОРОВЛЕНИЕ В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ



Пожилые люди, как правило, имеют ряд возрастных изменений в работе системы дыхания. Как правило это нарушение функции обоняния и вкуса, снижение эластичности легких, в результате общего снижения содержания воды в тканях организма (риск легочных инфекций и послеоперационного ателектаза).

ТЕКСТ СКРЫТ.

Эффективность галооздоровления в пожилом возрасте:

- улучшение работоспособности и жизненной емкости легких;
- нормализация артериального давления и частоты сердечных сокращений;
- укрепление общего и местного иммунитета;
- благотворное воздействие на психику и жизненный тонус;
- избавление от симптомов хронических заболеваний органов дыхания;
- исчезновение отдышки;
- нормализация сна;
- благотворное воздействие на все жизненно важные системы организма.



КАШЕЛЬ ПОСЛЕ СОЛЯНОЙ ПЕЩЕРЫ?

ТЕКСТ СКРЫТ.

ТЕКСТ СКРЫТ.

СОПЛИ ПОСЛЕ СОЛЯНОЙ ПЕЩЕРЫ?

ТЕКСТ СКРЫТ.

ТЕМПЕРАТУРА ПОСЛЕ СОЛЯНОЙ ПЕЩЕРЫ?

ТЕКСТ СКРЫТ.

КАК ЧАСТО НАДО ПРОВОДИТЬ СЕАНСЫ?

ТЕКСТ СКРЫТ.

КАКАЯ ДОЛЖНА БЫТЬ КОНЦЕНТРАЦИЯ?

Воздух галокомплекса «СОЛЯНАЯ ПЕЩЕРА» насыщен высокодисперсными частицами солевого аэрозоля с массовой концентрацией 2,0-3,0 мг/м³, что соответствует средней концентрации в естественных солевых пещерах. (Вообще же, концентрация аэрозоля в подземных спелеолечебницах колеблется в довольно широких пределах: от 0,3 мг/м³ (Сольбад-Сольцеман) до 21 мг/м³ (Дуз-Даг), т.е. отличаясь в 70 раз! При этом эффективность оздоровления во всех спелеолечебницах примерно одинакова.

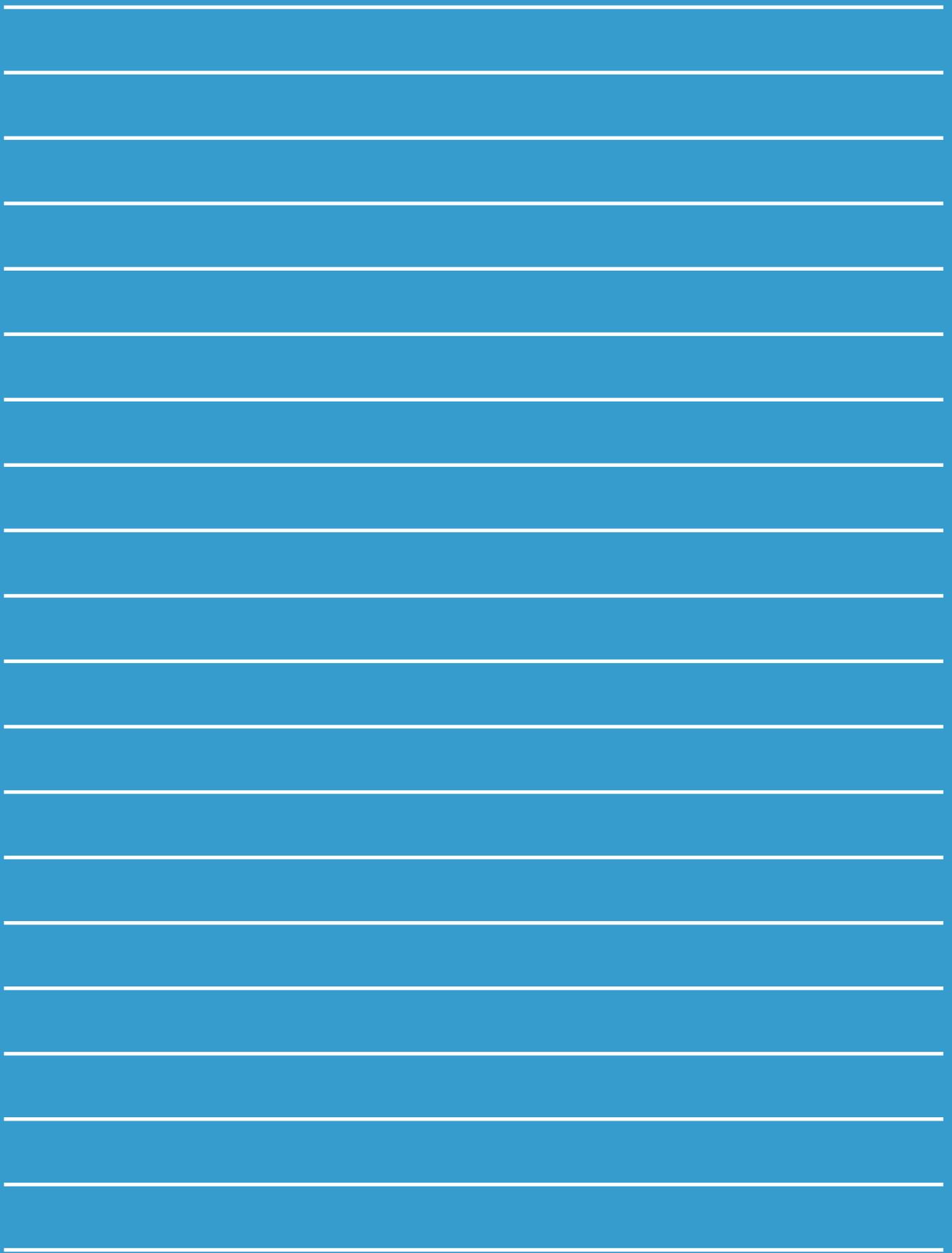
ПОМОЖЕТ ЛИ ОТКАЗАТЬСЯ ОТ КУРЕНИЯ?

ТЕКСТ СКРЫТ.

КАКАЯ СОЛЬ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ПРИ ГАЛООЗДОРОВЛЕНИИ?

ТЕКСТ СКРЫТ.

1. РОЛЬ ГАЛОТЕРАПИИ В ПРОГРАММАХ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ. Курортные ведомости. - 2005.
2. ГАЛОТЕРАПИЯ.СОЗДАНИЕ И МОДЕРНИЗАЦИИ ГАЛОКАМЕР. доктор медицинских наук, профессор П.П.Горбенко. – С-Пб, 2012
3. ГАЛООЗДОРОВЛЕНИЕ. доктор медицинских наук, профессор П.П.Горбенко. – С-Пб, 2013
4. ГАЛОТЕРАПИЯ В КОМПЛЕКСЕ ОЗДОРОВЛЕНИЯ И РЕАБИЛИТАЦИИ ЧАСТО БОЛЕЮЩИХ ДЕТЕЙ. Заслуженный деятель науки РФ, Д.м.н., профессор Доскин Валерий Анатольевич Зав. кафедрой поликлинической педиатрии РМАПО
5. ГАЛОТЕРАПИЯ В КОМПЛЕКСЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ У ДЕТЕЙ. Методические рекомендации. П.П.Горбенко и пр. – С-Пб, 2006
6. ТЕХНОЛОГИЯ ГАЛОТЕРАПИИ. ФГБУ «Национальный институт здоровья» - С-Пб, 2012
7. ГАЛОТЕРАПИЯ В ЛЕЧЕНИИ АЛЛЕРГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ У ДЕТЕЙ. Всесоюзный центр профилактики заболеваний органов дыхания «Аэрозоль» и отделение детской пульмонологии ВНИИ пульмонологии Министерства здравоохранения СССР.
8. ГАЛОТЕРАПИЯ В ПРОФИЛАКТИКЕ И ЛЕЧЕНИИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ. Методические рекомендации. П.П.Горбенко , А.В.Дубинская , С.Г.Осинин, О.В.Страшнова. – Ленинград, 1990.
9. КОМПЛЕКСНАЯ ПРОФИЛАКТИКА ХРОНИЧЕСКИХ НЕСПЕЦИФИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЛЕГКИХ НА ПРОМЫШЛЕННЫХ ПРЕДПРИЯТИЯХ. д.м.н. проф. П.П.Горбенко, к.м.н. ст.н.с. Г.П.Филимонова, к.м.н. О.А.Смульская. д.м.н. проф. О.В.Коровина, к.м.н. В.М.Зайцев, А.Д.Комлев. С-Пб. 1993.
10. НОРМАЛЬНАЯ ФИЗИОЛОГИЯ [Текст]: учебник / В.Б. Брин, А.В. Завьялов, Ю.М. Захаров. - М.: Медицина, 2005. - 927 с.





ЗАО «Санкт-Петербургский институт профилактической медицины»
197101, г.Санкт-Петербург, ул. Льва Толстого д. 10.
тел. (812) 490-62-88
e-mail: info@galokamera.com
www.galokamera.com

ЗАО «Санкт-Петербургский институт профилактической медицины»
Офис продаж:
194355 Санкт-Петербург, ул. Композиторов д. 18.
тел./факс. (812) 640-82-88
e-mail: info@galokamera.com
www.galokamera.com